

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного



М.М. Бергоева

Меню
горячего питания 1-4 классов 24.11.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Понедельник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре № 377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

Заместитель директора по УР

Умаханова Л.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного



Утверждаю
 Директор

М.М. Бергоева

Меню
 горячего питания 1-4 классов 25.11.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Вторник	Каша рисовая с изюмом № 177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

Заместитель директора по УР

Умаханова Л.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного



Утверждаю
Директор

М.М. Бергоева

Меню
горячего питания 1-4 классов на 26.11.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Среда	Омлет с сыром № 275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11

Заместитель директора по УР

Умаканова Л.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного



Утверждаю
 Директор

М.М. Бергоева

Меню
 горячего питания 1-4 классов 27.11.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Четверг	Рис припущенный № 305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

Заместитель директора по УР

Умаханова Л.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного



Утверждаю
 Директор

М.М. Бергоева

Меню
 горячего питания 1-4 классов на 28.11.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Пятница	Рыба припущеная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре № 377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89

Заместитель директора по УР

Умаханова Л.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного



Утверждаю
 Директор

М.М. Бергоева

Меню
 горячего питания 1-4 классов на 01.12.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Понедельник	Рыба припущеная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной № 304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56

Заместитель директора по УР

Умаханова Л.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного



М.М. Бергоева

Меню
 горячего питания 1-4 классов на 02.12.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Вторник	Сум молочный с макаронными изделиями № 120	200	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	600	26,74	22,45	102,67	719,69

Заместитель директора по УР

Умаканова Л.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного

Утверждаю
Директор



М.М. Бергоева

Меню
горячего питания 1-4 классов на 03.12.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
среда	Запеканка из творога № 279	150	23,85	11,55	22,5	289,35
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	29,89	20,85	73,07	599,49

Заместитель директора по УР

Умаханова Л.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного



Утверждаю
Директор

М.М. Бергоева

Меню
горячего питания 1-4 классов на 04.12.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
четверг	Гречка отварная № 4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34

Заместитель директора по УР

Умаханова Л.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Грозного



Утверждаю
 Директор

М.М. Бергоева

Меню
 горячего питания 1-4 классов на 05.12.2025

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
пятница	Рис отварной № 304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном № 459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	490	14,32	25,37	93,68	594,61

Заместитель директора по УР

Умаханова Л.В.